

## Spruch des Monats

Je langsamer du fährst,  
desto weiter kommst du.

Original:

*Tische jedesch, dalsche budesch*

*Russisches Sprichwort*

## Chirurgische Praxis

Dr. med. H. Röhrig

- Venenzentrum
- Enddarmzentrum
- Ambulantes OP-Zentrum

Violenstraße 27  
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 43 48 06 06

Telefax: 0421 - 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de  
www.praxis-dr-roehrig.de

### Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

Montag, Dienstag und Donnerstag:  
08:00 h - 12:00 h und 15:00 h - 18:00 h

Mittwoch und Freitag:  
08:00 h - 13:00 h

Dienstag: OP-Tag und Laser

Praxis  
Dr. Röhrig

Monatspost  
im  
April 2013

## Lustiges



## Rezept des Monats:

### Gyrosauflauf

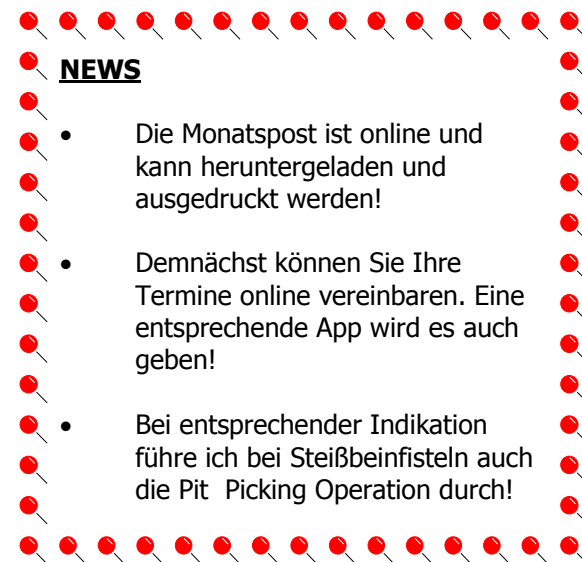
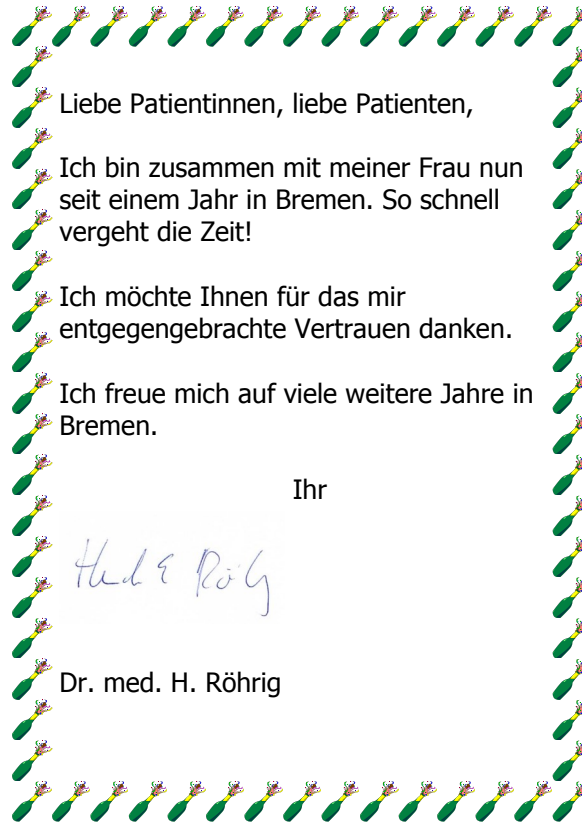
#### Zutaten:

- 250 g Nudeln (Spirellis o.ä.)
- 500 g Gyros
- 1 Zwiebel
- 3 Paprika (grün, rot und gelb)
- 500 g Tzaziki
- Etwas Milch
- Salz
- Pfeffer
- 200 g ger. Käse

Die Nudeln in Salzwasser bissfest kochen. Paprika und Zwiebeln würfeln. Gyros anbraten und aus der Pfanne nehmen. Paprika und Zwiebeln im Gyrosfett braten. Gyros, Paprika und Zwiebeln mischen. Dies Gemisch abwechselnd mit den Nudeln in eine Auflaufform schichten. Tzaziki mit Milch, Salz und Pfeffer mischen und über den Auflauf gießen. Anschließend mit Käse bestreuen. Auflauf bei 180° ca. 20 Minuten überbacken.

Dazu passt ein griechischer Salat!

Guten Appetit!



## Gebäckrätsel:

1. Holziges Gebäck?
2. Kopfschmuck einer Stadt an der Oder?
3. Pflanzenkriechtier?
4. Stirb-Nicht-Gebäck?
5. Gebäck aus Baumaterial?
6. Gebäck aus unnützem Zeug?
7. Woge eines großen Flusses?
8. Kommt aus einem sehr dunklen Wald?
9. Obstwirbel im Wasser?
10. Kleine Sitzgelegenheit?

1. Baumkuchen
2. Frankfurter Kranz
3. Mohnschnecke
4. Lebkuchen
5. Sandkuchen
6. Plunderstück
7. Donauwelle
8. Schwarzwälder Kirsche
9. Apfelstrudel
10. Plätzchen