

### Spruch des Monats:

Der Kopf ist jener Teil des Körpers,  
der uns am  
häufigsten im Wege steht.

*unbekannt*

### Lustige



*(eingereicht von der Begleitung einer  
lieben Patientin)*

## Chirurgische Praxis

Dr. med. H. Röhrig

- Enddarmkrankungen
- Venenerkrankungen
- Ambulante Operationen

Violenstraße 27  
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 43 48 06 06  
Telefax: 0421 - 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de  
www.praxis-dr-roehrig.de

**Online-Terminvereinbarung auf  
unserer website!**

**Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:**

Montag, Dienstag und Donnerstag:  
08:00 h - 12:00 h und 15:00 h - 18:00 h

Mittwoch und Freitag:  
08:00 h - 13:00 h

# Monatspost



**PRAXIS  
DR. RÖHRIG**

Chirurgische Praxis für  
Enddarm- und Venenerkrankungen  
Ambulantes OP-Zentrum

## Februar 2014

## Rezept des Monats:

### E Krüssje wärm

*(ein Kölner Rezept)*

- \* 750 g Rindfleisch
- \* 40 g Schweineschmalz
- \* 750 g Gemüsezwiebeln
- \* 1 Bund Suppengrün
- \* 1, 5 l Brühe
- \* 1/2 l Rotwein
- \* Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Kümmel, Cayennepfeffer und Majoran
- \* 2 Knoblauchzehen
- \* 125 mg Tomatemark
- \* 2 Lorbeerblätter
- \* 2 EL Mehl

Rindfleisch in mundgerechte Stücke schneiden, in einem Topf mit ausgelassenem Schmalz scharf anbraten. Gewürfelte Zwiebel dazugeben und ebenfalls bräunen. Kleingeschnittenes Suppengrün und die Gewürze dazugeben. Mit Rotwein ablöschen. Den Rotwein einkochen lassen, dann die Brühe angießen. Das Tomatenmark hineinrühren und auf kleiner Flamme köcheln lassen bis sich das Fleisch mit einem Löffel zerkleinern lässt. Mehl mit Wasser verquirlen und die Suppe andicken. Wahlweise können noch Champignons, Paprika- oder Tomatenwürfel hinzugefügt werden.

Dazu schmeckt ein Röttgenchen.

Guten Appetit!

## News:

⇒ Ab dem 01.02.2014 freuen wir uns Stefanie in unserem Team begrüßen zu können.

⇒ Der Doc ist vom 24.02.2014 bis zum 28.02.2014 nicht da! Jetzt dürfen Sie raten, wo er wohl ist! :-)

Agnieszka und Kirill halten Stellung und sind während der Sprechzeiten für Sie da!

Ihr Praxisteam

## Kirill's Tipp des Monats:

Lassen Sie beim Zwiebelschneiden den Mund geöffnet, dann müssen Sie nicht weinen!

## Die Februarfrage:

Wie heißt der Kölner Karnevalsruf und was bedeutet er?

*(Wetten dass der Doc ohne die Monatspost die Bedeutung auch nicht weiß?)*

*Soviel zur Heimatkunde vom Doc. Gibt's auch ganz bestimmt nur einmal im Jahr. Aber zur Karnevalszeit muss es halt sein! :-)*

(Anderen)! her soviel wie „Köln vor allem schon Begriff all af und bedeutet das Wort Alaar stammt vom altkölni-

Bei „Kölle Alaar“ handelt es sich um den kölschen Schlachtruf, der auf gar keinen Fall und unter keinen Umständen zu verwechseln ist mit „Helau“, denn dies ist der Schlachtruf der Mainzer oder (noch schlimmer) Düsseldorf und damit beim Kölnertabü! Bei einer Verwechslung auf Gnade zu hoffen, wäre verfehlt - irgendwann ist auch die sprichwörtliche Toilettanz des Kölners am Ende.

**Lösung:**