

### Spruch des Monats:

„Kein Ding ist gut oder schlecht,  
erst das Denken macht es dazu“

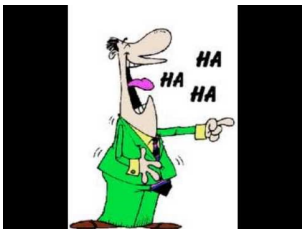
*William Shakespeare*

### Lustiges

Gespräch unter Frauen:

„Ich war mit meinem Mann beim  
Scjhlussverkauf!“

„Und, bist Du ihn losgeworden?“



## Chirurgische Praxis

Dr. med. H. Röhrig

- Enddarmkrankungen
- Venenerkrankungen
- Ambulante Operationen

Violenstraße 27  
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 43 48 06 06  
Telefax: 0421 - 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de  
www. praxis-dr-roehrig.de

### Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

Montag, Dienstag und Donnerstag:  
08:00 h bis 12:00 h, 15:00 h bis 18:00 h

Mittwoch:  
8:00 h bis 12:00 h  
15:00 h bis 18:00 h nach Vereinbarung

Freitag:  
8:00 h bis 13:00 h  
15:00 h bis 16:00 h nach Vereinbarung

# Monatspost



**PRAXIS**  
**DR. RÖHRIG**

Chirurgische Praxis für  
Enddarm- und Venenerkrankungen  
Ambulantes OP-Zentrum

## Februar 2016

## Rezept des Monats:

### Gefüllte Nudelherzen mit Käsesauce

#### Für den Teig

- 4 Eier
- 2 EL Tomatenmark + 40 ml Wasser

- 500 g Mehl

#### Für die Füllung

- 300 g Hackfleisch
- 1 Zwiebel
- 120 g Mozzarella
- 2 Eiweiß

#### Für die Sauce

- 2 Zehen Knoblauch
- 500 ml Wein (rosé)
- 120 g Emmentaler gerieben
- 160 g Kräuterfrischkäse
- Salz, Pfeffer, Oragano

Für die Füllung, gewürfelte Zwiebel n, Hackfleisch und fein gehackten Mozzarella vermengen. Mit Salz, Pfeffer und Oregano abschmecken.  
Für den Teig die verquirlten Eier, in Wasser aufgelöstes Tomatenmark und Mehl per Hand zu einem festen, aber geschmeidigen Teig verkneten. Teig in zwei Teile teilen und dünn ausrollen. Mit einem herzförmigen Plätzchenausstecher Nudeln ausstechen.  
Füllung auf ein Herz geben, Ränder mit Eiweiß bestreichen, zweites Herz auflegen und mit einer Gabel die Ränder zusammendrücken. Ravioli in Salzwasser 9 Min. garen.  
Für die Sauce einen Topf mit dem Knoblauch einreiben. Wein aufkochen, Emmentaler unter ständigem Rühren im Wein auflösen, danach den Frischkäse einrühren. Mit Pfeffer und evtl. Oragano würzen. Evtl. mit angerührter Speisestärke binden.

## News:

Liebe Patientinnen,  
liebe Patienten,

dieses Jahr fällt bei uns der Karneval aus persönlichen Gründen aus. Daher haben wir nicht wie gewohnt über die närrische Zeit Urlaub, sondern vom

**15.02.2016 bis 19.02.2016.**

Die Praxis ist allerdings wieder besetzt.

Ich wünsche Ihnen trotzdem allen eine fröhlich-närrische Zeit. Vielleicht kann ich ja für etwas Karnevalsstimmung in der Praxis sorgen.

Ihr

Dr. med. Hendrik Röhrig



## Februarrätsel:

Beispiel:

1000 = G in einem K ...  
(1000 Gramm in einem Kilo)

1. 26 = B im A ...
2. 7 = WW ...
3. 12 = SZ ...
4. 9 = P im SS ...
5. 19 = GR im GG ...



1. 26 Buchstaben im Alphabet
2. 7 Welt Wunder
3. 12 Stern Zeichen
4. 9 Planeten im Sonnensystem (mit Pluto)
5. 19 Grundrechte im Grundgesetz

**Lösung:**