

Spruch des Monats:

Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft.
Denn ich gedenke in ihr zu leben.

Albert Einstein

Lustiges

Kommt ein Mann vom Arzt zurück.

Fragt ihn seine Frau:

"Na, was hat der Doktor gesagt ?"

"30,- Euro."

"Nein, ich meinte, was hast du ?"

"Nur 20,- Euro !"

"Zum Kuckuck nochmal, was fehlt dir ?"

"10,- Euro !"

Chirurgische Praxis

Dr. med. H. Röhrig

- Enddarmmerkrankungen
- Venenerkrankungen
- Ambulante Operationen

Violenstraße 27
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 43 48 06 06
Telefax: 0421 - 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de
www.praxis-dr-roehrig.de

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

Montag, Dienstag und Donnerstag:
08:00 h - 12:00 h und 15:00 h - 18:00 h

Mittwoch und Freitag:
08:00 h - 13:00 h

Dienstag: OP-Tag und Laser

Monatspost



PRAXIS
DR. RÖHRIG

Chirurgische Praxis für
Enddarm- und Venenerkrankungen
Ambulantes OP-Zentrum

Januar 2016

Rezept des Monats:

Schmandtopf von unserer Anke

- * 500 g Hackfleisch
- * 1 x Paprikamix (frisch)
- * 4 x Schmand
- * 1 x Creme fraîche
(Kräuter oder normal)
- * Knoblauch nach Belieben
- * Salz und Pfeffer

Die Paprika klein schneiden. Das Hackfleisch anbraten und die Paprika hinzufügen. Wer mag, gibt noch Knoblauch hinzu. Alles gut anbraten und dann den Schmand hinzufügen. Alles etwas köcheln lassen. Zum Schluss die Creme fraîche unterrühren, mit Salz und Pfeffer würzen und nochmals kurz köcheln lassen.

Anke mag das am Liebsten mit Kartoffeln. Es passen aber auch Nudeln und Reis dazu.

Nochmal vielen Dank liebe Anke und allen einen guten Appetit



News:

Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,

wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr bei hoffentlich bester Gesundheit.

Wir freuen uns im neuen Jahr Anke Baumann als neue Mitarbeiterin begrüßen zu dürfen. Wir hoffen, dass es ihr bei uns gefällt und wünschen ihr viel Freude in unserer Praxis. Zum Einstand hat sie uns gleich ein leckeres Rezept mitgebracht. Vielen Dank dafür.

Der Winter hat Bremen ja wohl zu Anfang des Jahres schwer im Griff. Sollten Sie aufgrund der Witterung nicht zu uns kommen können, so bitten wir um einen kurzen Anruf, damit wir wissen, dass es Ihnen gut geht.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Praxisteam

Januarrätsel:

Ein starker Raucher hat keine Zigaretten mehr. Er dreht sich aus den Resten von 4 Zigaretten eine neue Zigarette.

Als Kira in sein Zimmer kommt, hat er noch **eine** ganze Zigarette und **9** Zigarettentstummel.

Wie viele Zigaretten können noch mit diesen Vorräten geraucht werden?

(Zusatzfrage: Wer ist der Raucher? ;-))



Wenn er die Stummel verarbeitet, so hat er 3 Zigaretten und einen Stummel. Wenn er diese Drei raucht hat er drei weitere Stummel und kann somit noch eine weitere Zigarette rauchen.

Lösung: