

Spruch des Monats

„Wenn die Zeit kommt,
in der man könnte,
ist die vorbei,
in der man konnte.“

unbekannt

Lustiges

Marlis liest Zeitung.

„Du Schatz“, sagt sie zu
ihrem Mann, „da hat doch
tatsächlich ein Mensch
namens Rilke das Gedicht
abdrucken lassen, das Du
vor sieben Jahren für mich
gemacht hast!“

Chirurgische Praxis

Dr. med. H. Röhrig

- Enddarmmerkrankungen
- Venenerkrankungen
- Ambulante Operationen

Violenstraße 27
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 43 48 06 06
Telefax: 0421 - 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de
www. praxis-dr-roehrig.de

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

Montag, Dienstag und Donnerstag:
08:00 h - 12:00 h und 15:00 h - 18:00 h

Mittwoch und Freitag:
08:00 h - 13:00 h

und nach Vereinbarung!

Monatspost



PRAXIS
DR. RÖHRIG

Chirurgische Praxis für
Enddarm- und Venenerkrankungen
Ambulantes OP-Zentrum

November 2016

Rezept des Monats:

Wurzelgemüse aus dem Ofen:

- Gelbe und orangene Möhren
- Knollensellerie
- Porree
- Süßkartoffel
- Kartoffeln
- Steckrübe
- Kohlrabi
- Pastinake
- Knoblauch
- Olivenöl
- Pfeffer, Salz, Rosmarin

Das Gemüse in Würfel schneiden und auf ein Backblech legen. Knoblauch andrücken und ebenfalls hinzugeben. Mit Salz, Pfeffer und Rosmarin würzen. Olivenöl großzügig darüber geben.

Bei 160 Grad ca. 1 Stunde im Ofen backen.

Wer mag, kann 5 Minuten vor Ende der Backzeit Honig über das Gemüse geben.

Die Mengen richten sich nach eigenem Bedarf. Wichtig ist, dass nicht zu viel Gemüse übereinander liegt. Dann lieber auf zwei Bleche verteilen.

News:

Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,

nun ist es offiziell! Ich wohne ab jetzt dauerhaft in Gummersbach im elterlichen Haus meines Mannes und hüte dieses sowie unseren Landseer Eponine vom Heidesee. Trotzdem bin und bleibe ich der Praxis und Ihnen verbunden. Das Internet macht's möglich.

Da wir hier in NRW am 1. Nov. Feiertag haben, habe ich die Monatspost fast vergessen. Aber nun ist sie fertig und hat ein Rätsel in sich. Ich bin gespannt, wer es herausfindet. ;-)
Zum Schluss möchte ich Ihnen noch mitteilen, dass mein Mann vom 7.11.—16.11. auf einer Fortbildung ist. Die Praxis ist durch unser Team besetzt und Herr Dr. Leonhardt hält seine Sprechstunde wie gewohnt am Donnerstag und Freitag ab.

Ihnen einen tollen November

Ihre
Susanne Röhrig

Teekesselrätsel:

Mein Teekessel ist:

1. ein Angsttraum
das Grasland im Gebirge
2. wird als Stimme gezählt
bringt etwas in Einklang
3. regelt den Verkehr
lässt Blumen hängen
4. eine kleine Heuschrecke
ein schrulliger Einfall
5. bringt Licht ins Dunkle
ein süßes Früchtchen
6. Teil einer Frisur
galoppiert über die Koppel
7. ein berühmter Komponist
ein fließendes Gewässer
8. Gibt es gleich zwei mal
wird mit zwei mal zwei
Feldspielern gespielt

Lösung:
1. Alp
2. Abstimmung
3. Ampel
4. Grille
5. Birne
6. Pony
7. Bach
8. Doppel