

Spruch des Monats:

Das schönste Denkmal, was ein Mensch bekommen kann, steht im Herzen der Mitmenschen.

Albert Schweitzer

Lustiges

Ein Arzt, ein Anwalt und ein Programmierer diskutieren, was besser sei: eine Ehefrau oder eine Freundin.

Sagt der Anwalt:

"Eine Freundin ist besser. Trennt man sich von einer Ehefrau, hat man jede Menge Stress."

Darauf der Arzt:

"Eine Ehefrau ist besser. Sie gibt einem das Gefühl der Sicherheit und das senkt den Stresspegel."

Sagt der Programmierer:

"Man braucht beides. Wenn die Ehefrau denkt, du bist bei der Freundin und die Freundin denkt, du bist bei der Ehefrau - kannst du in Ruhe programmieren."

Chirurgische Praxis

Dr. med. H. Röhrig

- Enddarmkrankungen
- Venenerkrankungen
- Ambulante Operationen

Violenstraße 27
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 43 48 06 06
Telefax: 0421 - 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de
www.praxis-dr-roehrig.de

Online-Terminvereinbarung auf unserer website!

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

Montag, Dienstag und Donnerstag:
08:00 h - 12:00 h und 15:00 h - 18:00 h

Mittwoch und Freitag:
08:00 h - 13:00 h

Monatspost



**PRAXIS
DR. RÖHRIG**

Chirurgische Praxis für
Enddarm- und Venenerkrankungen
Ambulantes OP-Zentrum

Oktober 2014

Rezept des Monats:

Kürbiseintopf

- 1 Hokkaido
- 2 Süßkartoffeln
- 1 kg Rinderhack
- 2 Zwiebeln
- 1 Dose Kokosmilch
- Salz, Pfeffer und Currypaste

Den Hokkaido aushöhlen und in kleine Stücke schneiden. Die Süßkartoffeln schälen und ebenfalls würfeln.

Hack mit Salz und Pfeffer würzen. Die Zwiebeln kleinschneiden und mit dem Hack scharf anbraten.

Hokkaido und Süßkartoffeln dazu geben, mit Kokosmilch auffüllen und ca. 20 Minuten auf niedriger Hitze köcheln lassen.

Mit Salz, Pfeffer und Currypaste abschmecken.

Dazu schmeckt frisches Baguette, alternativ zum Getreide Cassavabrötchen.

Guten Appetit

Tipp des Monats

Für Eltern und Großeltern

Die ideale Hilfe zum Laufen lernen ist nicht ein sogenanntes Lauf- lerngerät, wie z.B. Puppenwagen, sondern ganz einfach eine Kiste mit Mineralwasser in Glasflaschen.

Diese hat die ideale Höhe, so dass sich die Kinder daran hochziehen können. Durch das Gewicht fallen Sie nicht um. Sie schieben die Kiste auf ebenen Böden vor sich her. Je sicherer die Kinder laufen, um so mehr Flaschen können entfernt werden. Zum Schluss benötigen die Kinder die Kiste nur noch als psychologische Hilfe. Sie laufen bald frei.

Der Rand der Kiste sollte mit Schaumstoff umspannt sein. Die Kiste kann noch mit bunten Fahnen, die in die Flaschen gesteckt werden o.ä. verschönert werden.

Oktoberrätsel:

“Ziffern Entfernen”:

In eine Gleichung sind auf der linken Seite überflüssige Ziffern geraten. Entfernen Sie in der Gleichung drei (3) beliebige Ziffern auf der linken Seite, damit die Rechnung stimmt.

$$9\ 1\ 8 + 7\ 8\ 0 = 8\ 8$$

Jeder Unterstrich ‘_’ steht für eine entfernte Ziffer.

$$8\ 8 = 0\ 8 + 8\ 8$$

Lösung: