

Spruch des Monats:

Mit Fünfundfünfzig ist man so jung,
dass man noch viele Dummheiten
machen kann — aber alt genug,
um sich die richtigen auszusuchen.

Konfuzius abgewandelt

Lustiges

Was macht eine Frau, wenn ihr
Mann aus dem Fenster springt?

Sie gibt ihm den Müll mit!

Chirurgische Praxis

Dr. med. H. Röhrig

- Enddarmkrankungen
- Venenerkrankungen
- Ambulante Operationen

Violenstraße 27
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 43 48 06 06

Telefax: 0421 - 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de
www.praxis-dr-roehrig.de

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

Montag, Dienstag Mittwoch
08:00 h - 12:00 h und 15:00 h - 18:00 h
Donnerstag :08:00 h - 18:00 h

Freitag:
08:00 h - 13:00 h

Monatspost



PRAXIS
DR. RÖHRIG

Chirurgische Praxis für
Enddarm- und Venenerkrankungen
Ambulantes OP-Zentrum

Oktober 2016

Rezept des Monats:

Süßkartoffel mit Mozzarella

500 g Süßkartoffeln
5 El Olivenöl
150 g grüne Bohnen
1 kleine rote Paprikaschote
2 Frühlingszwiebeln
2 El Kürbiskerne
4 Stiele Bohnenkraut
4 Stiele glatte Petersilie
1 Mozzarella, (ca. 150 g)
3 El Kürbiskernöl
3 El Aceto balsamico Pfeffer Zucker Salz

Süßkartoffeln schälen und in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden. Süßkartoffeln mit 3 El Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen und bei mittlerer Hitze 15 Minuten auf beiden Seiten braten.
Bohnen putzen und in kochendem Salzwasser 5-6 Minuten garen. Im Sieb abgießen, abschrecken, abtropfen lassen. Paprika putzen, entkernen und in Würfel schneiden. Frühlingszwiebeln putzen und in Ringe schneiden. Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett rösten.
Blätter von Bohnenkraut und Petersilie abzupfen, grob hacken. Mozzarella abtropfen lassen, in Scheiben schneiden. Restliches Olivenöl, Kürbiskernöl und Essig mit Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker verquirlen. Paprika und Bohnen zu den Kartoffeln geben, kurz mitbraten, mit Salz und Pfeffer würzen. Gemüse mit Mozzarella anrichten und mit Vinaigrette beträufeln. Mit Kürbiskernen und Kräutern bestreut servieren

Guten Appetit

News:

Liebe Patientinnen,
Liebe Patienten,

juhu der Computer geht wieder.

Wir begrüßen unsere neue Mitarbeiterin Frau Arleen Langer die uns seit 1.September tatkräftig unterstützt. Ihr Bild wird demnächst auf der Website erscheinen.

Herr Weigandt hat uns verlassen.

Die Herbstbepflanzung der Terasse ist sehr schön geworden , der neue Belag macht sich auch gut.

Die Igeldeko von Anke Baumann sieht sehr lustig aus.

Also, wir sind gerüstet für den Herbst.

Ach ja und die Monatspost hat Geburtstag, den 4.!

Ihnen einen schönen Herbst und viel Spaß mit der Jubiläumspost!

Ihr Dr. med. H. Röhrig

Oktoberrätsel:



Bei dieser Anordnung von 3 mal 3 Punkten (links) sollen alle 9 Punkte mit nur 4 geraden Linien verbunden werden, ohne den Stift abzusetzen. Im Bild Rechts wurde die Aufgabe mit 5 Linien gelöst. Es geht aber auch mit vier!

