

Quartalspruch

Es gibt Wichtigeres im Leben,
als beständig dessen
Geschwindigkeit zu erhöhen.

Mahatma Ghandi

Zum Lachen

Kommt ein Mann zum Arzt uns sagt:

"Herr Doktor, meine Frau hält sich
für ein UFO! Was soll ich machen?"

Doktor: "Das müsste ich mir selbst
anschauen. Bringen Sie sie mal mit."

Mann: "Ja, ok, wo soll sie landen?"

Sprechzeiten:

Terminsprechstunden:

Mo. + Do. 11:45 h – 17:45 h

Di. + Fr. 07:45 h – 11:45 h

Mi. 06:45 h – 11:45 h

Offene Sprechstunde ohne Termin:

Di. 07:45 h – 08:45 h

Mi. 06:45 h – 08:45 h

Fr. 07:45 h – 09:45 h

Abwesenheitszeiten werden auf unserer
Homepage veröffentlicht und können natürlich
auch telefonisch erfragt werden.

**Bitte beachten Sie, dass Patient*en mit
Termin Vorrang haben und es zu
Wartezeiten kommen wird!**

Telefonische Erreichbarkeit der Praxis auch außerhalb der Sprechzeiten:

Mo. + Do. 08:00 h – 18:00 h

Di. 07:30 h – 17:00 h

Mi. 06:30 h – 12:30 h

Fr. 07:30 h – 12:30 h



Quartalspost 1/2020

Violenstraße 27, 3. OG
23195 Bremen

Tel.: 0421 – 43 48 06 06
Fax: 0421 – 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de
www.praxis-dr-roehrig.de

Rezept.

Seelachslasagne

- + 4-6 Stück Seelachsfilet
- + 1-2 Tuben Tomatenmark
- + Margarine
- + 2 Zwiebeln
- + etwas Saft von der Zitrone
- + Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Den Backofen auf 175 ° Umluft vorheizen. Dann den Fisch in dünne Scheiben schneiden, indem man ihn in der Länge durchschneidet
Zwei Fischescheiben in eine gefettete Form geben und mit etwas Zitronensaft beträufeln.
Die Zwiebeln in Ringe schneiden, den Fisch mit Tomatenmark bestreichen und mit den Zwiebelringen belegen
Margarine in Flöckchen darüber geben und mit Salz und Pfeffer würzen

Diesen Vorgang solange wiederholen, bis man 2-4 Schichten hat.

Den Fisch 12 – 15 Minuten überbacken.

Guten Appetit!



Informationen:

Liebe Patientinnen und Patienten,

ich hoffe, Sie sind alle gut in ´s neue Jahr gerutscht und wünsche Ihnen Gesundheit und Erfolg im Jahr 2020.

Es haben mich viele Patienten gefragt, warum es jetzt so häufig voll ist in der Praxis.

Durch den Eingriff vom Bundesgesundheitsminister Spahn bin ich, wie ja schon bekanntgegeben, jetzt gezwungen, sogenannte "offene Sprechstunden" anzubieten, wo jeder der meint, einen Facharzt aufsuchen zu müssen, ohne Termin kommen kann. Allerdings wird nur eine begrenzte Zahl angenommen, der Rest muss an einem anderen Tag wiederkommen.

Das wiederum führt dazu, dass es in der Praxis schon mal voll werden kann, was ja bisher, wegen der Terminvergabepraxis, eher die Ausnahme war.

Leider kann ich daran nichts ändern, aber Patienten mit Termin werden nach wie vor zuerst behandelt.

Ansonsten freuen sich meine Mitarbeiterinnen, mein Frau und ich auf ein hoffentlich gesundes und harmonisches Jahr 2020.

Dr. Hendrik Röhrig

Rätsel:

Ludwig bezahlt gerne passend, aber möchte möglichst wenig Münzen mit sich herum tragen.

Wie viele Geldstücke muss er mindestens bei sich führen, damit er alle Beträge zwischen 0,01 € und 2,00 € genau passend zahlen kann?

Zur Erinnerung:
Es gibt 1, 2, 5, 10, 20 und 50-Cent-Münzen sowie 1- und 2-Euro-Münzen.

Die Lösung:

Ludwig benötigt neun Münzen:
Z.B.: 1ct, 2ct, 2ct, 5ct, 10ct, 20ct, 20ct, 20ct und eine Ein-Euro-Münze.

