

## Quartalspruch

Die Uhr kann stehen bleiben,  
die Zeit geht weiter.

## Zum Lachen

Ein Mann liest in einem Magazin und sagt zu seiner Frau: „Du Schatz, hier steht, dass Frauen in einem Jahr fast doppelt so viel sprechen, wie Männer“.

Sagt die Frau: „Tja, das liegt daran, dass wir euch immer alles zweimal sagen müssen“

*„Wie wahr, wie wahr...“ (S. Röhrig)*

## Sprechzeiten:

### Terminsprechstunden:

Mo. + Do. 11:30 h – 17:30 h

Di. + Fr. 07:30 h – 11:30 h

Mi. 06:30 h – 11:30 h

\*\*\*

### Offene Sprechstunde ohne Termin:

Mo. + Do. 11:45 h – 12:45 h

Di. + Fr. 07:45 h – 08:45 h

Mi. 06:45 h – 07:45 h

Abwesenheitszeiten werden auf unserer Homepage veröffentlicht und können natürlich auch telefonisch erfragt werden.

**Bitte beachten Sie, dass Patient\*en mit Termin Vorrang haben und es zu Wartezeiten kommen wird!**

\*\*\*

### Telefonische Erreichbarkeit der Praxis auch außerhalb der Sprechzeiten:

Mo. + Do. 08:00 h – 18:00 h

Di. + Fr. 07:30 h – 12:30 h

Mi. 06:30 h – 12:30 h

# Quartalspost 4/2019



Violenstraße 27, 3. OG  
23195 Bremen

Tel.: 0421 – 43 08 06 06

Fax: 0421 – 43 48 06 07

[info@praxis-dr-roehrig.de](mailto:info@praxis-dr-roehrig.de)  
[www.praxis-dr-roehrig.de](http://www.praxis-dr-roehrig.de)

## Rezept.

### Hähnchenfilet mit Süßkartoffeln und Bohnen vom Blech

- + 1000 g Hähnchenfilet
- + 200 g grüne Bohnen
- + 60 g getr. Cranberry
- + 50 g Walnusskerne
- + 1 EL Rapsöl
- + 2 Süßkartoffeln
- + 2 rote Zwiebeln
- + 4 Zweige Thymian
- + Salz, Pfeffer und Muskatnuss
- + Honig nach Geschmack

Backofen vorheizen, Fleisch und Süßkartoffeln in Würfel. Die Bohnen in Stücke schneiden und die Zwiebel vierteln. Alles auf das Blech geben und mit Salz, Pfeffer, Thymian und Muskatnuss würzen. Mit Öl beträufeln und durchmischen.

30 Minuten im Ofen garen, dabei mit Alufolie abdecken. Zwischendurch ein bis zweimal wenden. Cranberrys und Walnüsse zufügen, mit Honig beträufeln und noch 10 Minuten ohne Alufolie garen.

Guten Appetit!



## Informationen:

Nach vier Jahren arbeitet meine Frau wieder in der Praxis mit, daher wird auch die Monatspost als Quartalspost wieder erscheinen.

Seit dem 1. August 2019 haben wir eine neue Auszubildende. Mukades hat sich schon sehr gut eingearbeitet und wir sind froh, dass sie bei uns ist.

Agnieszka ist nun 6 Jahre bei uns, darüber freuen wir uns sehr.

Arleen ist auch wieder bei uns, worüber wir sehr glücklich sind.

Klaus-Dieter, unser Praxisbär ist zusammen mit seinem Sohn Jupp für den Datenschutz zuständig. Aufgrund der DSGVO darf es keine Sitzgelegenheit mehr im Bereich der Rezeption geben. Darüber wachen die beiden nun.

Seit dem 1. September 2019 müssen wir eine offene Sprechstunde, also eine Sprechstunde ohne Termin anbieten. Die Termine finden Sie auf der Rückseite der Quartalspost.

## Rätsel:

**8888888 addieren ergibt 1000**

Die Aufgabe besteht darin eine Rechenaufgabe zu bilden, bei der durch Addition die Summe 1000 gebildet werden soll.

Verwendet werden müssen acht Mal die Ziffer 8 sowie beliebig viele Pluszeichen.

Zum Beispiel  $88+88+8+8+8+8 = ?$

Schaffen Sie es auf genau 1000 zu kommen?

Die Lösung:

$$0001 = 8+8+8+88+888$$

